

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....	II
KATA PENGANTAR.....	V
DAFTAR ISI.....	VII
DAFTAR GAMBAR.....	IX
DAFTAR SKEMA.....	X
DAFTAR TABEL.....	XI
DAFTAR SINGKATAN.....	XII
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. IDENTIFIKASI MASALAH.....	7
C. RUMUSAN MASALAH.....	9
D. TUJUAN PENELITIAN.....	9
E. MANFAAT PENELITIAN.....	9
BAB II.....	11
KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS.....	11
A. DESKRIPSI TEORITIS.....	11
1. PENGERTIAN ROKOK.....	11
2. AKTIVITAS FISIK.....	14
3. DAMPAK ROKOK TERHADAP AKTIVITAS FISIK.....	17
4. DAYA TAHAN OTOT.....	18
5. OTOT KUADRISEP.....	19
6. 1 RM KUADRISEP.....	21
7. DAMPAK ROKOK TERHADAP DAYA TAHAN OTOT.....	22
B. KERANGKA BERFIKIR.....	23
C. KERANGKA KONSEP.....	26
D. HIPOTESIS.....	27
BAB III.....	28
METODOLOGI PENELITIAN.....	28
A. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN.....	28
B. METODE PENELITIAN.....	28
1. PENDEKATAN PENELITIAN.....	28
2. JENIS PENELITIAN.....	28
3. DESAIN PENELITIAN.....	29
C. POPULASI DAN SAMPEL.....	29
D. INSTRUMEN PENELITIAN.....	31

E. TEKNIK ANALISIS DATA.....	33
BAB IV	35
HASIL PENELITIAN.....	35
A. DESKRIPSI DATA	35
F. UJI PERSYARATAN ANALISIS	40
G. PENGAJUAN HIPOTESIS	41
BAB V.....	43
PEMBAHASAN	43
A. HASIL PENELITIAN	43
B. KETERBATASAN PENELITIAN	46
BAB VI.....	47
KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. KESIMPULAN	47
B. SARAN.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	46
LAMPIRAN I: ALUR PENELITIAN	46
LAMPIRAN II: INFORM CONCERN	48
LAMPIRAN III SURAT PERSETETUJUAN PENELITIAN.....	31
LAMPIRAN IV : INTERNATIONAL PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRE (IPAQ).....	32
LAMPIRAN V DATA HASIL 1 RM KUADRISSEP	31
LAMPIRAN VI DATA HASIL AKTIVITAS FISIK PADA PEROKOK TEMBAKAU DAN ELEKTRIK.....	31
LAMPIRAN VII PENGOLAHAN DATA STATISTIK HASIL PEENELITIAN	33
LAMPIRAN VIII DOKUMENTASI.....	36
LAMPIRAN IX DAFTAR RIWAYAT HIDUP	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Otot Kuadrisep..... 19

Gambar 2. 2 Diagram Holten 22

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Berfikir	26
Skema 2. 2 Kerangka Konsep	26
Skema 3. 1 Desain Penelitian.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan dan Dampak Rokok Tembakau	12
Tabel 2.2 Kandungan dan Dampak Rokok Elektrik	14
Tabel 4.1 Distribusi Data Berdasarkan Usia	31
Tabel 4.2 Distribusi Data Berdasarkan IMT	32
Tabel 4.3 Hasil Kuesioner Aktivitas Fisik dengan IPAQ	33
Tabel 4.4 Hasil Pengukuran 1 RM Kudrisep	34
Tabel 4.5 Uji Normalitas <i>Shapiro Wilk Test</i> dengan Aktivitas Fisik dan Otot Kuadrisep	35
Tabel 4.6 Hasil <i>Independent t-tes</i> IPAQ pada Aktivitas Fisik dan Otot Kuadrisep	36